



# PODMLADITE SVOJE OČI

Refraktivna hirurgija u presbiopiji, koja se primjenjuje u Specijalnoj bolnici Sveti Vid, pomoći će vam da se oslobodite ovisnosti o naočalama i za čitanje i za daljinu



**Dr Marina Dragović,**  
medicinska direktorica  
Specijalne bolnice SVETI VID

**S**avremeno doba donosi mnoge zahtjeve – neumoljiv tempo, brze odluke, fleksibilnost, ali i pruža nevjerovatne mogućnosti. Ono što se u ovakvom životnom ubrzanju i dinamici nameće kao opterećenje jeste stalno traganje za naočalama – za blizinu, daljinu, vožnju... A gdje su tek odmor, razonoda i sportske aktivnosti?! U najproduktivnijem i možda najsretnijem periodu života, kada se okrećemo sebi, kada smo najaktivniji na poslu i kada nam se čini da je sve došlo na svoje mjesto, osjećamo to stalno opterećenje. Mobilite je postao neraskidivi dio života, ali, nažalost, teško vidimo brojeve...

## Multifokalna sočiva

U određenim godinama događaju se fiziološke promjene u oku. Negdje nakon 40, oko gubi sposobnost fokusiranja i izoštravanja slike na blizinu i tada naočale za čitanje postaju neminovnost. To nazivamo presbiopijom. Kod kratkovidnih osoba mali minus, na određeno vrijeme, može kompenzovati ovo slabljenje akomodacije. Osim toga, u slučaju gubitka akomodacije – dakle, u presbiopiji – laser neće korigovati dioptriju za blizu, nego samo onu za daljinu. Stoga je optimalna potpuna korekcija dioptrije na svim udaljenostima – blizu, srednjoj udaljenosti, kao i na daljinu, i to hirurijom zamjene sočiva, s implantacijom odgovarajućeg intraokularnog, multifokalnog sočiva. Ova multifokalna, intraokularna sočiva, ili ona s produbljenim fokusom, uspješno će kompenzovati nedostatak akomodacije u oku i tako povratiti mogućnost čitanja kao u mladosti.

**Nova generacija  
multifokalnih, intraokularnih  
sočiva i onih proširene  
dubine fokusa osiguraće  
vam veću ugodnost pri  
čitanju i kretanju.**

## Brzo i bez šava

Da bi se provela ova refraktivna hirurška procedura, nije neophodno postojanje katarakte, odnosno zamućenja biološkog oćnog sočiva, niti je potrebno čekati da ona sazri. Ako ima potrebe za naočalama za čitanje, a ne želite ih, to je dovoljan razlog da donesete odluku o hirurškoj korekciji dioptrije s implantacijom multifokalnih, intraokularnih sočiva. Hirurgija zamjene sočiva neraskidivi je dio refraktivne hirurgije i vrlo je ugodna za pacijenta – obavlja se u lokalnoj anesteziji, za svega pet do sedam minuta. Rez je malen i odmah se, bez šava, spontano zatvara.

## Trajni efekat

Riječ je o jednodnevnoj hirurgiji, bez ostajanja u bolnici (*out-patient*). Operacija na oba oka u istom aktu savjetuje se radi potpune ugodnosti i binokularnog vida odmah. Izbor intraokularnog sočiva za implantaciju ovisi o prethodnoj refraktivnoj grešci – kratkovidnosti, dalekovidnosti ili astigmatizmu, što znači da je moguće implantacijom multifokala korigovati i astigmatizam (*multifocal toric*). Takođe, kod mladih pacijenata s kataraktom akomodacija se gubi, a implantacijom multifokala postizemo "rehabilitaciju" rano izgubljene akomodacije. Učinak je trajan.