



# POMLADITE SVOJE OČI

Refraktivna hirurgija u presbiopiji, koja se primjenjuje u Specijalnoj bolnici SVETI VID, pomoći će vam da se oslobodite zavisnosti od naočara i za čitanje i za daljinu



**Dr Marina Dragović,**  
 medicinska direktorica  
 Specijalne bolnice SVETI VID

**S**avremeno doba donosi mnoge zahtjeve – neumoljivo tempo, brze odluke, fleksibilnost, ali i pruža nevjerovatne mogućnosti. Ono što se u ovakvom životnom ubrzanju i dinamici nameće kao opterećenje jeste stalno traganje za naočarima – za blizinu, daljinu, vožnju... A gdje su tek odmor, razonoda i sportske aktivnosti?! U najproduktivnijem i možda najsrećnijem periodu života, kada se okrećemo sebi, kada smo najaktivniji na poslu i kada nam se čini da je sve došlo na svoje mjesto, osjećamo to stalno opterećenje. Mobilni telefon je postao neraskidivi dio života ali, nažalost, teško vidimo brojeve...

## Multifokalna sočiva

U određenim godinama dešavaju se fiziološke promjene u oku. Negdje poslije četrdesete oko gubi sposobnost fokusiranja i izoštravanja slike na blizinu i tada naočare za čitanje postaju neminovnost. To nazivamo presbiopijom. Kod kratkovidnih osoba mali minus, na određeno vrijeme, može kompenzovati ovo slabljenje akomodacije. Osim toga, u slučaju gubitka akomodacije – dakle u presbiopiji – laser neće korigovati dioptriju za blizu, već samo onu na daljinu. Stoga je optimalna potpuna korekcija dioptrije na svim distancama – na blizinu, na srednjoj udaljenosti, kao i na daljinu, i to hirurzijom zamjene sočiva, s implantacijom odgovarajućeg intraokularnog, multifokalnog sočiva. Ova multifokalna, intraokularna sočiva ili ona sa produbljenom dubinom fokusa uspješno će kompenzovati nedostatak akomodacije u oku, te tako vratiti mogućnost čitanja kao u mladosti.

**Nova generacija  
 multifokalnih, intraokularnih  
 sočiva i onih proširene  
 dubine fokusa obezbijediće  
 vam veći komfor pri čitanju i  
 kretanju**

## Brzo i bez šava

Da bi se sproveda ova refraktivna hirurška procedura, nije neophodno da postoji katarakta, odnosno zamućenje biološkog očnog sočiva, niti je potrebno čekati da ona sazri. Ukoliko ima potrebe za naočarima za čitanje, a ne želite ih, to je dovoljan razlog da donesete odluku o hiruržiji korekcije dioptrije s implantacijom multifokalnih, intraokularnih sočiva. Hirurgija zamjene sočiva neraskidivi je dio refraktivne hirurgije i veoma je komforna za pacijenta – obavlja se u lokalnoj anesteziji, za svega pet do sedam minuta. Rez je mali i odmah se, bez šava, spontano zatvara.

## Trajni efekat

Riječ je o jednodnevnoj hiruržiji, bez ostajanja u bolnici (out-patient). Operacija na oba oka u istom aktu savjetuje se radi potpunog komfora i binokularnog vida odmah. Izbor intraokularnog sočiva za implantaciju zavisi od prethodne refraktivne greške – kratkovidnosti, dalekovidnosti ili astigmatizma, što znači da je moguće implantacijom multifokala korigovati i astigmatizam (multifocal toric). Takođe, kod mladih pacijenata s kataraktom akomodacija se gubi, a implantacijom multifokala postizemo "rehabilitaciju" rano izgubljene akomodacije. Efekat je trajan.