



**Dr Marina Dragović, medicinski direktor**  
 Specijalne bolnice SVETI VID



# ŠTA JE PREZBIOPIJA?

I kako sanirati ovaj oftalmološki problem, otkrivaju stručnjaci Specijalne bolnice SVETI VID

**P**rezbiopija se jednostavno može nazvati dalekovidnošću za blizinu koja nastaje s godinama, kao rezultat fizioloških promena u akomodativnom mehanizmu oka, kojima se podešava fokus za objekte na različitim distancama. Kad tokom godina (rane i srednje četrdesete) prilikom posmatranja predmeta na različitim distancama biološko očno sočivo postane tromije u promeni svog oblika (akomodacija) u odgovoru na akciju cilijarnog mišića (glatki mišić unutar očne jabučice), i kad više ne mogu jasno da se fokusiraju bliski objekti (vide se mutno), naočare za blizinu postaju neminovnost. To nazivamo prezbiopijom.

## Multifokalni implantati

Ovaj problem uspešno može da se reši, te samim tim i da se poboljša kvalitet života. Multifokalna, implantabilna, intraokularna sočiva omogućavaju korekciju vida na više distanci (više fokusa) – na blizu, na daleko, kao i na srednjoj udaljenosti (pseudoakomodacija). U Specijalnoj bolnici SVETI VID primenjuje se najsavremenija varijanta multifokalnih implantata specijalnog dizajna, što pruža kvalitet viševidnoj funkciji, sa sadržajem više fokusa, u zavisnosti od daljine posmatranog objekta, zapravo vrlo bliskih biološkom očnom sočivu. Na taj način imitira se akomodacija s postizanjem oštine vida na određenim fokusima – na blizu, na daleko, kao i na srednjoj distanci.

Kako se to postiže? Hirurškim postupkom zamene prirodnog, biološkog sočiva, fakoemulzifikacijom, onda kad pacijent ima kataraktu, ili je nema ali ima problem s korekcijom na blizinu. Dakle, kad sočivo izgubi funkciju akomodacije.

## Binokularna hirurgija

Fakoemulzifikacija, kao savremena, unapređena hirurgija katarakte, predstavlja neraskidiv deo refraktivne procedure. Ovo je hirurgija "nežnog ispiranja" očnog sočiva, s implantacijom odgovarajućeg, izabranog, multifokalnog, koje će preuzeti ulogu biološkog sočiva. Uslov je da operativni zahvat bude perfektno izveden, te ga mora raditi ekspert u ovoj oblasti. Izvodi se u lokalnoj anesteziji, kroz mali rez do dva milimetra, i traje samo desetak minuta. Hirurgija je binokularna (oba oka u istom aktu), čime se pacijentu odmah daje funkcionalan, binokularan – stereo vid. Nema traume niti šavova – minimalni rez odmah se zatvara. Pacijent ne ostaje u bolnici (out-patient surgery), a kontrola je sutradan. Povratak svakodnevnim životnim aktivnostima sledi odmah.

## Operacija katarakte (fakoemulzifikacija)

Kod osoba s kataraktom akomodacije nema – biološko sočivo je zamućeno, te vid slabi. Operaciju katarakte ultrazvukom (fakoemulzifikaciju) treba

shvatiti kao neraskidivi deo refraktivne hirurgije, naročito kad se ponudi implantat koji će rešiti refraktivnu grešku, odnosno dioptriju koja je postojala i pre nastanka katarakte. Specijalna bolnica SVETI VID već nekoliko godina neguje ovaj savremeni, najnapredniji model u operacijama katarakte, s individualnim pristupom, što zahteva vrhunsku savremenu oftalmologiju. Odavde kreću smernice za dalji razvoj ove grane medicine.

## Primena multifokalnih sočiva

Ova sočiva primenjuju se u svim slučajevima kad postoji potreba za dvostrukom korekcijom – naočare za blizinu i daljinu, ili kad osobe koje već nose multifokalne naočare osećaju nekomfor u životu. Neprekidne aktivnosti menjanja naočara ili teškoće u adaptaciji i položaju glave pri nošenju multifokalnih naočara problemi su velikog broja ljudi. Multifokalni implantat nalazi se u oku, na mestu prirodnog očnog sočiva, i omogućava slobodu u kretanju i životu. Ne zahteva prilagođavanje, a u oku ostaje stalno. Kod dece starije od četiri-pet godina u slučaju katarakte, a da pritom slabovidnost nije prevelika, fakoemulzifikacija s implantacijom ovih očnih sočiva pruža šansu za bolji razvoj vidne funkcije i, kasnije, komforno pohađanje nastave. Stari hirurški pristup bez implantacije intraokularnog sočiva, sem u slučaju izrazitog mikroftalmusa, danas više ne bi smeo da postoji.