



dr Marina Dragović,  
medicinska direktorica  
Specijalne bolnice  
SVETI VID



# ŠTA JE PREZBIOPIJA?

Odgovor na ovo pitanje zatražili smo od dr Marine Dragović, medicinske direktorice Specijalne bolnice Sveti Vid, u kojoj se ovaj problem brzo i efikasno može riješiti

**P**rezbiopija se može jednostavno nazvati dalekovidnošću koja nastaje s godinama – kao rezultat fizioloških promjena u akomodativnom mehanizmu oka, kojim se fokus podešava za objekte na različitim distancama. Kada s godinama (rane i srednje četrdesete) biološko očno sočivo postane tromije u promjeni svog oblika (akomodacija), u odgovoru na akciju cilijarnog mišića (glatki mišić unutar očne jabučice) pri posmatranju predmeta na različitim distancama, i kada više ne mogu jasno da se fokusiraju objekti na blizu (vide se mutno), naočale za blizinu postaju neminovnost. Međutim, ovaj problem može se efikasno riješiti, a samim tim i kvalitet života značajno popravi.

## Multifokalna implantibilna intraokularna sočiva

Ova sočiva omogućavaju korekciju vida za više distanci (više fokusa) – blizu, daleko, kao i na srednjoj udaljenosti (pseudoakomodacija). U Specijalnoj bolnici Sveti Vid primjenjuje se najsavremenija varijanta multifokalnih implanata specijalnog dizajna, što pruža kvalitet vidnoj funkciji koja podrazumijeva više fokusa, zavisno od daljine posmatranog objekta, zapravo vrlo bliskog biološkom očnom sočivu. Na taj način "imitira" se akomodacija i poboljšava oštrina vida na svim fokusima. A kako se to postiže? Hirurškim postupkom zamjene prirodnog, biološkog sočiva, fakoemulzifikacijom, onda kada pacijent ima kataraktu, ili je nema, ali ima problem u korekciji na blizinu. Dakle, kada sočivo izgubi funkciju akomodacije. Fakoemulzifikacija, kao savremena, veoma unaprijeđena hirurgija katarakte,

predstavlja neraskidiv dio refraktivne procedure. Riječ je o hirurgiji "nežnog ispiranja" ocnog sočiva, s implantacijom odgovarajućeg multifokalnog, koje će preuzeti ulogu biološkog sočiva. Naravno, uslov je da operativni zahvat bude perfektno izveden, te ga mora raditi ekspert u ovoj oblasti. Izvodi se u lokalnoj anesteziji, kroz mali rez do dva milimetra, i traje samo desetak minuta. Hirurgija je binokularna (oba oka u istom aktu), čime se pacijentu odmah pruža funkcionalan, binokularan stereo vid. Nema traume niti šavova, a minimalni rez odmah se zatvara. Pacijenti ne ostaju u bolnici (out-patient surgery), odmah se mogu vratiti svojim svakodnevnim aktivnostima, a kontrola je već sljedećeg dana.

## Operacija katarakte (fakoemulzifikacija)

Kod osoba s kataraktom akomodacije nema budući da je biološko sočivo zamučeno, pa vidna oštrina opada. Operaciju katarakte ultrazvukom (fakoemulzifikacija) treba shvatiti kao neraskidivi dio refraktivne hirurgije, posebno kad se ponudi implant koji će riješiti refraktivnu grešku, odnosno dioptriju koja je postojala i prije nastanka katarakte. Specijalna bolnica Sveti Vid već nekoliko godina njeguje ovaj savremeni model u operacijama katarakte, s individualnim pristupom koji zahtijeva vrhunska savremena oftalmologija. Odavde kreću smjernice za dalji razvoj ove grane medicine.

## Primjena multifokalnih intraokularnih sočiva

Ova vrsta sočiva primjenjuju se kad god postoji potreba za dvostrukom korekcijom – naočale za blizinu i one za daljinu, ili ukoliko kod osoba koje već nose multifokalne naočale postoji evidentna smetnja u životu. Nепrekidne aktivnosti mijenjanja naočala, ili teškoće u adaptaciji i položaju glave prilikom nošenja multifokalnih naočala konstantni su problemi velikog broja ljudi. Multifokalni implant nalazi se u oku – na mjestu prirodnog ocnog sočiva – i omogućava punu slobodu u kretanju. Ne zahtijeva prilagođavanje, a u oku ostaje stalno. Kod djece starije od četiri-pet godina – kada postoji katarakta, a pritom slabovidost nije prevelika – fakoemulzifikacija s implantacijom ovih sočiva pruža mogućnost za bolji razvoj vidne funkcije i, kasnije, komforno pohađanje nastave. Stari hirurški pristup bez implantacije intraokularnog sočiva, osim u slučaju izrazitog mikroftalmusa, više ne bi smio da se primjenjuje.

