



СЛАБОВИДОСТ КАЈ ДЕЦАТА

Сè што не знаете за скриените офталмолошки проблеми на вашите малечки ви откриваат експертите од специјалната болница „Свети вид“

Ги презедовте сите мерки за да му обезбедите нормален раст и развој на своето дете, за да го вклучите во заедницата, му ги давате сета љубов и внимание. Сега, кога му закажавте часови по тенис, фудбал, кошарка, за да се развива правилно и да се социјализира, забележувате дека детето ви се повлекува во себе, станува несигурно и несмислено? На училиште наидува на уште еден проблем, го губи вниманието за време на наставата и не ги завршува задачите. А вие не ни помисливте дека нема моторни, ниту, пак,

психофизички пречки, туку едноставно не гледа добро. Зар е можно тоа? Пред да одлучите да го запишете на спортска активност, му направивте офталмолошки преглед. Всушност, кратко траеше и не успеавте да добиете вистинска информација. Поголемиот број родители се прашуваат каде е грешката. За жал, бројот на ваквите примери е голем, не станува збор за изолиран случај. Прегледот кај децата на предучилишна возраст често се изведува површно, без задржување и без потрага по многу важни работи. Оваа процедура е многу

потешка одошто кај возрасните, затоа што не се темели на субјективен исказ, туку врз објективните показатели на потенцијалните пречки во развојот на видот. Затоа, одговорноста на лекарот и на семејството е многу поголема. Поради постојните заблуди за проблемите на детската офталмологија и големиот број пропуштени случаи на деца што не можеле навреме да ја коригираат слабовидоста, се обротивме во специјалната болница „Свети вид“, место што е референција за проблемите со слабовидоста кај децата на предучилишна возраст.

ТЕКСТ: ПР. ФОТО: GULIVER/GETTY IMAGES

КОИ СЕ НАЈЧЕСТИТЕ ПРЕЧКИ ШТО СЕ СРЕКАВААТ КАЈ ДЕЦАТА НА ПРЕДУЧИЛИШНА ВОЗРАСТ?

За среќа, најчестите пречки најлесно се решаваат. Затоа и не ги сметаме за голем проблем на детска возраст. Тоа се кривоогледост, скршнување на очите - страбизам и грешки во рефракцијата, односно диоптријата. Ако се реагира рано, во случај на страбизам, и од третата до петтата година, за појава на диоптрија, во голем процент ќе имаме излекувано дете, без пречки во видот - и за време на школувањето и подоцна во животот. Доколку се пропушти, тогаш слабовидоста останува засекогаш. Операција на страбизам или ласерска корекција на диоптрија подоцна во животот - доколку станува збор за нетретирана слабовидост, нема да помогне во постигнување острина на видот.

КОГА СЕ ПРИМЕНУВА ЛАСЕРСКА КОРЕКЦИЈА НА ДИОПТРИЈАТА КАЈ ДЕЦАТА?

Ласерската корекција на диоптрија кај деца на предучилишна возраст не е нешто ново. Се применува од средината на 1990-тите. Кај овие малечки ласерот се применува во строго дефинирани ситуации. Кај младите луѓе, ласерот се применува за корекција на диоптријата кога сакаат да се ослободат од контактни леќи и очила од разни причини, а кај децата - КОГА Е ЗАДОЛЖИТЕЛНО, затоа што, во спротивно, слабовидоста ќе остане цел живот. Тоа се ситуациите кога на детето не можат да му помогнат очилата, а контактните леќи не можат да се применуваат поради возраста!

КОИ СЕ СИТУАЦИИТЕ КОГА МОРА ДА СЕ НАПРАВИ ЛАСЕРСКА КОРЕКЦИЈА НА ДИОПТРИЈА, А ШТО ВО НАШЕТО ОКРУЖУВАЊЕ СЕ УШТЕ СОЗДАВА ЗАБЛУДА?

Тоа е јасно дефинирано. И се придржуваме кон тоа.

1. ГОЛЕМА РАЗЛИКА ВО ДИОПТРИЈАТА НА ДВЕТЕ ОЧИ.

ЗАБЛУДА: очила

Најчесто окото со голема диоптрија ќе има помала диоптрија во очилата, за да се „изедначи“ со другото око, а потоа се оди на затворање на „подобро“ око. Тоа и нема смисла, бидејќи некоригираното „послабо“ око и понатаму ќе гледа матно, што значи дека однапред сме го осудиле детето на слабовидост.

ВИСТИНА: ласерска корекција

Со нејзина помош, диоптријата целосно се коригира, а потоа следува затворање на „подобро“ око неколку часа на ден, обично додека детето си игра. По комплетната корекција, ќе забележите дека малечкото веќе нема да му се спротивставува на затворањето, па и ефектот на исправање на слабовидоста ќе биде подобар.

ДОЛГОГОДИШНАТА ПОСВЕТЕНОСТ НА ВИСТИНСКИТЕ ПРИНЦИПИ НА СОВРЕМЕНАТА ОФТАЛМОЛОГИЈА И ВИСОКОТО НИВО НА ОЧНА ХИРУРГИЈА ЈА ВБРОЈУВААТ „СВЕТИ ВИД“ МЕЃУ РЕФЕРЕНТНИТЕ УСТАНОВИ ВО СВЕТОТ

2. АСТИГМАТИЗАМ

ЗАБЛУДА: очила

При повисоки вредности, особено во случај на разлика меѓу очите, очилата се бесполезни. Некоригиран астигматизам има висок потенцијал за слабовидост. Ние го нарекуваме аблиогена мана.

ВИСТИНА: ласерска корекција

На овој начин детето нема да има „искривена“ слика како со очилата.

3. АКОМОДАТИВЕН СТРАБИЗАМ

Се дефинира како скршнување на очите поради пресилна акомодација, најчесто поради висока диоптрија во плус. Може да се коригира со очила, особено кога диоптријата на двете очи е слична. Очите се во правилна положба додека детето има корекција. Кога ќе ги извади очилата - скршнуваат. Проблемот настанува на училишна возраст, особено на часовите по физичко воспитување, затоа што не може да ги задоволи барањата и да ги следи сите активности на справите.

ЗАБЛУДА: операција на страбизам

ВИСТИНА: ласерска корекција на диоптрија

На овој начин се отстранува причината за пресилна акомодација, скршнување на очите, и се постигнува правилна положба, без операција на страбизмот. Во случај на парцијално акомодативен страбизам, се прави ласерска корекција на диоптријата, а неколку месеци подоцна и помала докорекција со операција на страбизмот, се разбира, доколку има потреба за тоа.

4. ДЕЦА СО ПОСЕБНИ ПОТРЕБИ

Поправањето на видната функција има позитивно влијание на остварувањето подобар одговор на севкупниот третман на психомоторните активности на овие деца.

ЗАБЛУДА: да се дадат очила, со објаснување дека детето ќе биде постојано зависно од друго лице и дека нема потреба од вид.

ВИСТИНА: ласерската операција на диоптријата кај овие деца, во лесна инхалациона анестезија, овозможува подобар контакт со терапевтот подоцна. Децата стануваат многу посигурни и подобро напредуваат во моториката.

ПЕДИЈАТРИСКИТЕ СВЕТСКИ ЦЕНТРИ ОДАМНА СЕ ЗАНИМАВААТ СО ОВАА ПРОБЛЕМАТИКА. ЗОШТО КАЈ НАС ОТСУСТВУВА НАМЕРАТА ДА ИМ СЕ ПОМОГНЕ НА ОВИЕ ДЕЦА?

Офталмолозите што се занимаваат со оваа патологија ги упатуваат децата во центрите специјализирани за детска офталмолошка проблематика. Така е во светот. Кај нас, за жал, не постои свест за тоа, па родителите само се заплашуваат и го одложуваат проблемот за подоцна. Кога имате дете кај кое е пропуштено да се коригира диоптријата проблем навреме, некаде околу третата-четвртата година од животот, а тоа веќе има 18 години и висока диоптрија на едното око, несоодветно коригирана, ласерот нема да ја поправи слабовидоста на таа возраст. Корекцијата на диоптријата е една работа, а остријата на видот што произлегува од таа коригирана диоптрија е нешто сосема друго. Кога грешката е таква што не може да се исправи со очила, решение е ласерот. „Свети вид“ е еден од светските центри што се занимаваат со детска офталмологија, на чело со проф. д-р Рудолф Аустрата, веќе долги години. Поседува голем број публикации и најголеми признанија во светските офталмолошки кругови во областа на детската офталмологија и ласерската корекција на диоптријата кај мали деца во специјални индикации. Наша цел е да ги пополниме празнините што постојат на домашен терен. Нашето долгогодишно искуство покажува одлични резултати во постигнувањето подобра острина на видот, односно во намалената слабовидост кај децата, следено долги години. Неодамна „Свети вид“ доби уште едно големо признание - награда за постигнати резултати во детската офталмологија, врачена на Европскиот конгрес на здруженија за рефрактивна хирургија и хирургија на катаракта. Децата со коригирани недостатоци во видот се позадоволни, поотворени за соработка и посреќни.

СОВЕТИ ЗА РОДИТЕЛИТЕ

Симптоми што никако не смеете да ги занемарите кај вашето дете:

- Следете дали детето реагира на светлина, дали следи со погледот, ги фаќа играчките, како се движи... и реагирајте штом ќе забележите дека нешто не е во ред.
- Ако ви изгледа дека окото на вашето дете скршнува, задолжително однесете го на офталмолог. Скршнувањето на окото не е природно и не чекајте да се коригира само со текот на годините.
- Внимавајте дали вашето дете се доближува до телевизорот и ја криви главата за да фиксира со погледот.
- И белата зеница е сигнал за посета на офталмолог.
- Доколку на детето му пречи светлина, можно е да има офталмолошки проблем.